

# そよ風



- 1 タベの会
- 2 活動報告  
ダンスパーティ  
多摩スマイル演奏会
- 3 療育活動  
第2病棟  
第4病棟
- 4 放射線室紹介
- 5 東大和フェスタ
- 6 人事異動



## タベの会を終えて



福祉相談科通所係 指導員 松重 泰晴

今年で2回目となる「タベの会」が6月4日から7月2日にかけて、3班に分かれ行なわれました。「タベの会」は通常の通所時間を延長し、11:30から夕食後までの通所となりました。活動のメインはプール活動です。プール一面にピンクや白の風船を浮かせ、ファンタジックな空間でパラシュートを見上げたり、腕を伸ばしつかもうとしたり、浮力を利用し、自発的な身体の動きがみられたりと、普段みることのない表情や喜びの音がたくさん聞けました。

プールに入られなかった方は通所内で、少しうす暗い空間のなか、ヒーリング音楽を流してのアロマや足浴、マッサージなどをのんびりとした時間のなかで体験しました。また、ベースを中心とした低音の魅力で？ご自分で身体を揺らしリズムに酔いしれている方もいました。

夕食も普段は通所では食べませんが、その日は通所の仲間と食卓を囲み家庭的な雰囲気ですっきり召し上がられました。夕食後の楽しみレクリエーションは、シャドージェスチャーゲーム（影絵クイズ）電燈に映し出された職員の姿が何かを当てたり、利用者さんも職員と一緒に問題に挑戦したりしました。職員の奇妙な動きに利用者さん、職員も大笑いでした。ご家族の方からも、当日お持ち帰り頂いた活動の写真をみて、楽しそうな表情だ、年に2回やって欲しいなどの嬉しい声がかかれました。普段バスの出発時刻に追われての日々ですので、利用者にも、ご家族にとっても「ほっとできる」時間が過ごせたことと思います。また来年「タベの会」でお会いしましょう。



## ●○●行事報告○●○

リハビリテーション科

初夏のダンスパーティ

作業療法士 水野 充美

6 月に入り、梅雨の季節となりましたが、今年度も梅雨を吹き飛ばすほどに大勢の方々が集まり大変な盛り上がりを見せました。各グループ、衣装や振り付けに試行錯誤しながら、練習し当日の本番に臨みました。

オープニングは「恋するパンクス」という思いっきり明るい曲で会場の雰囲気は一気にヒートアップ。会場の皆も一緒に参加して大盛り上がり。

続いて雰囲気は変わり「ワルキューレ」の颯爽とした曲調に合わせて、各メンバーが 6 人の騎士となり、風を切って出陣する様子を格好良く表現しました。次に、かわいい雨傘と雨がっぱの衣装とダンスでじめじめした梅雨の季節をさわやかな雰囲気に変えてくれました。「ロッキー」をテーマにした演目ではワンツーパンチでチャンピオンを見事ノックアウト!! 中盤の AKB48 の曲に続き、最後のマイケル・ジャクソンの「スリラー」で会場のボルテージは最高潮に!!

今年度も参加者の皆さん、ご家族の方々や職員の皆さんのおかげでとても楽しいダンスパーティーとなりました。ご協力ありがとうございました。また来年もお楽しみに!



## 多摩スマイル演奏会

第二病棟指導員 加藤 一久

6 月 20 日は多摩スマイル吹奏楽団の訪問演奏会が約 1 年ぶりに催されました。

利用者の方々、ご家族、職員を合わせると 100 名を超える観客で、プレイルームは熱気むんむんの中、演奏が始まりました。

演奏はトトロの曲から始まり、途中に大人気の「北風小僧の寒太郎」や「おもちゃのチャチャチャ」をみんなで合奏し、最後にはディズニーメドレーで締めくくりました。

あっという間に時間が過ぎてしまいましたが、興奮の余韻が覚めやまぬ中、ステージに駆け寄った数名の男性利用者の有志は若い女性団員と握手を交わし(照れながらも、握る手にはギュッと力が...♡♥)、来年の再開を約束していました。



## ●●療 育 活 動●●

第二病棟

院外活動

指導員 中川 美佳



草木の緑が眩しいこの季節～陽気に誘われお出かけしたくなりますね。第二病棟では平成 22 年 5 月 12 日（水）利用者 2 人と西武園遊園地へ院外活動に出かけました。

外出する朝は雨が降っておりどうなる事かと心配しましたが、出かける頃には空が明るくなり無事出発！！遊園地ではメリーゴーランドに乗り、射的をしたりと、ご家族も一緒に楽しいひと時を過ごしました。メリーゴーランドは皆さん、子どものころ乗ったことがあると思います。利用者の方もメリーゴーランドの音楽や揺れを感じ、昔を思い出したかもしれませんね。そして青空のもと、大きな観覧車をバックに記念撮影。とっても素敵な写真が撮れました。

皆さんも是非、久しぶりに遊園地へ出掛けてみませんか？



第四病棟

保育士 赤松 宏美

2010 年 5 月 11 日、秋川渓谷「瀬音の湯」にセンター院外で行ってきました。

ゴールデンウィークはあれだけの夏日でしたが…当日は雨女の私のせい?! であいにくの天気…院外で晴れた事が 1 回しかないんです (泣) 雨は降ってしまいましたが、親御さんの参加もあり、利用者の 2 名も車内ではキョロキョロと久しぶりの景色を眺めていました。1 時間ぐらいで瀬音の湯に着き、まずは新緑のきれいな景色が見える個室を貸切り、腹ごしらえ。そして、食後にソフトクリームを★

少し休憩し、いざお買いものへ。親御さんは野菜を買ったり、利用者の 2 名はそれぞれ指輪とキーホルダーを購入しました。そして、メインイベントの足湯に！！親御さんも利用者も一緒に浸かることができ、親御さんからは絶賛でした。写真は足湯の写真です。

その後は疲れた体を爽快リフレッシュ！ ヘッドマッサージを体験しました。二人の表情はうっとり、とても気持ちよさそうでした。天候以外は予定通り、とても楽しい一日が終わりました。来年は晴れてほしいと祈ります (笑)



## 薬剤検査科放射線室

内藤 清

「放射線室ってどこにあるのかな？」知らない方もたくさんいらっしゃるのではないのでしょうか。放射線室は 1 階エントランスの右側奥に位置しています。中では診療放射線技師の男性 2 名が働いています。今回はそんな放射線室の最近の様子をお知らせします。

最近の話題としては開所以来 18 年が経ち老朽化した X 線透視装置が新装置へと更新されたことでしょうか。X 線画像の世界もアナログからデジタルへと移行しました。旧透視装置はアナログ画像を扱う最後の装置でした。新装置は透視動画もデジタル像のためパソコン等で閲覧可能となり、誤嚥検査の嚥下解析などに非常に有用です。

その他の話題としては、最近のアメニティー化の流れを受けて一般撮影室、透視撮影室、CT 撮影室といった 3 室の雰囲気作りに気を配ったことでしょうか。「何とかして来室される皆さんの緊張を和らげて撮影に望みたい」との思いから、装置のカラーリング、あるいは部屋の壁に絵や発砲ウレタンのレンガを貼り付けるなどして、工夫を凝らしています。

このような環境のもとで、撮影時にはより診断価値の高い画像を提供できるように日々努力しています。



## 4・5・6月の院内研修

新任オリエンテーション I・II	・必要な知識・技術
基礎コース I 基礎コース II	・摂食嚥下障害ケア ・看護(療育)記録 ・救急看護
一般コース	・リーダー研修(第1回) ・療育研究(第1回・第2回)
専門コース	・摂食嚥下障害ケア(第1回) ・呼吸ケア(第1回)

## 7・8・9月の院内研修予定

基礎コース I	・安全管理	9/29 (水)
基礎コース II	・摂食嚥下障害ケア ・呼吸ケア	7/13 (火) 9/9 (木)
基礎コース III	・安全管理 ・プール活動	9/14 (火) 7/5 (月)
一般コース	・看護診断(第1回)初級 ・看護診断(第2回)中級 ・療育研究(第3回)	7/1 (木) 9/13 (月) 7/16 (金)
専門コース	・摂食嚥下障害ケア(第2回) ・呼吸ケア(第2回)	7/2 (金) 7/30 (金)

## 第1回 東大和療育センターフェスティバル(略称:東大和フェスタ)のご案内

日時	2010年10月16日(土)10:00～15:00
場所	東大和療育センター敷地内
内容	ふれあい動物園・感覚刺激体験の家 利用者さんの作品展示・熱気球係留搭乗体験など

☆当日、お手伝いして下さるボランティアさんを募集しています。また、熱気球係留搭乗体験に一般の方を対象に、10組20名様ご招待します。車椅子ご利用の方も体験可能です。抽選となりますので、詳細は9月以降のホームページ <http://www.hmc-smid.jp/> をご覧ください。

# 生け花展

P2 写真もご覧ください



## そよ風第 61 号

編集 院内報そよ風編集委員会

発行日 平成 22 年 7 月 15 日

発行 東京都立東大和療育センター

東京都東大和市桜が丘 3 - 44 - 10

☎ 042-567-0222

印刷 有限会社 はじめ印刷

☎ 042-560-3031

